

三郡山系ハイキング(3本)

【報告者・参加者】 T 寄

2021年12月で古稀を迎える。『右を向いて左を見たら70年が過ぎていた、あつという間であつた。』という感である。

『今の自分でも出来る山のチャレンジは無いものか?』と考え着いたのが、地形に慣れている北アでの、 a.45km超のロングハイク b.1泊二日で50km超のファストパックである。

岳人人生の区切りとして、今夏と来夏で計画している。

新型コロナ禍の最中でも出来るトレーニングの場は、私の裏山である三郡山系しかなかった。梅雨明けまで、③とそれを倍にしたナイトハイキングでトレーニングしようと思っている。

①【日時】2020年4月26日 【天候】晴れ

足慣らしとして、仏頂山と砥石山の往復

自宅6:00→昭和の森6:35→仏頂山7:48→三郡山8:21→9:12 砥石山9:22→三郡山10:17→仏頂山10:48→昭和の森11:44→12:19 自宅 (25.6km)

好天で暑いかと思っていたが、風があつて快適であつた。

この時期の三郡山系は薄緑の木々の若葉が清々しい。やはり広葉樹の森は素晴らしい。

②【日時】2020年5月1日 【天候】晴れ

距離に馴染むために、仏頂山とショウケ越を2往復

自宅5:35→昭和の森6:14→7:35 仏頂山7:40→三郡山8:18→9:17 砥石山→9:52 ショウケ越
10:05→砥石山10:50→三郡山11:55→12:35 仏頂山12:50→三郡山13:31→砥石山14:33→15:13
ショウケ越15:25→砥石山16:15→三郡山17:19→17:30 水場17:35→仏頂山18:05→19:10 昭和
の森19:20→20:00 自宅 (45.2km)

下山時間が19時を過ぎてしまい、留守宅当番の島田部長をやきもきさせたのではないかと反省している。

③【日時】2020年5月5日 【天候】晴れ

脚づくりとして、仏頂山と砥石山を2往復

自宅5:05→昭和の森5:45→7:02 仏頂山7:10→7:41 三郡山→8:35 砥石山8:40→三郡山9:34→
9:47 水場9:57→11:02 仏頂山10:35→三郡山11:06→11:59 砥石山12:20→三郡山13:19→
13:28 水場13:40→仏頂山14:10→昭和の森15:08→15:46 自宅 (36.4km)

今日は蒸し暑かつた。水場に2回立寄って、計30以上の水を飲んだ。トレーニングとして丁度良い距離と所要時間であつた。

昭和の森はバーベキューの家族連れで大混雑であつた。